

た ら 大垣市立多良小学校 学校だより 平成27年 9月1日 号

学校の教育目標「めあてをもち 力を合わせて やりぬく子」

多良

503-1625 大垣市上石津町宮38 TEL 45-2619 FAX 45-3096

HPアドレス <http://www.ogaki-city.ed.jp/tara/index.html>

Eメール tara@ogaki-city.ed.jp

□2学期が始まりました！

校長 三 輪 功

9月1日、第2学期がスタートしました、どの子ども、明るい笑顔、日焼けした体、そして、たくさん学習の成果をもって登校してくれました。子どもたちが、充実した夏休みを過ごせたのも、支えていただいたご家庭の皆様、地域の皆様のおかげです。また、資源回収・奉仕作業でも大変お世話になりました。子どもたちのために、2学期のスタートにふさわしい環境を作って頂きましたこと重ねてお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

さて、始業式で次のようなことを子どもたちに話しました。1年の中で一番長い学期が始まりました。子どもたちにとって、安全で充実した学期となりますように、皆様方の変わらぬご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

寝る子は脳も育つ

2学期は、運動会からスタートします。朝夕は過ごしやすくなりましたが、運動会練習は暑さとの戦いでもあります。子どもたちは、児童会スローガン「優勝へのカギ～それは、なかまとの絆」をかかげ、大会の成功に向けて張り切っています。きっと、充実した運動会になること信じています。

さて、「寝る子は育つ」ということわざがあります。日頃からよく眠るのは健康な証拠で、寝る子はすくすくと丈夫に育つということです。「寝る子は育つ親助け」とも言います。生活習慣のリズムがとれている子は、朝起きたときに体温が上がって、カラダが元気になり学習や運動の効果が上がります。そして、この質の高い昼間の活動が深い眠りをさそうという良い循環につながるわけです。子どもの成長にとって「睡眠」の大切さを教えてくれます。本校におきましても、こうした生活習慣の大切さがよく理解されPTA活動の一環として「早寝、早起き、朝ご飯」運動という形で取り組んでいただいております。

東北大学が次のような興味深い研究成果を発表しています。

**睡眠時間の長い子どもほど、
「海馬」と呼ばれる記憶や感情に
関わる脳の部位の体積が大きい。
睡眠時間が10時間以上の子ども
は6時間の子どもより海馬の体積
が1割程度大きい。**

正に、「寝る子は脳も育つ」というわけです。子どもたちは運動会練習で疲れた体で帰宅することと思います。睡眠を十分にとって、元気な体で登校できるように、変わらぬご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



夏休み作品交流会のお知らせ ぜひ、ご参観ください。

- ◇ 9月3日(木)なかよしA班が発表 13:15~13:45 (体育館)
- ◇ 9月4日(金)なかよしB班が発表 13:15~13:45 (体育館)

陸上記録会に向けての取り組みにかかわる下校時間の変更のお知らせ

本年も市陸上記録会が10月24日に開催されます。本校は運動会終了後の9月24日から10月23日まで陸上記録会に向けて練習に取り組めます。例年は代表児童のみの練習でしたが、この取り組みを体力作りのよい機会とし、4年生以上の全児童で行います。

つきましては火曜日(高学年下校)・木曜日(高学年下校)・金曜日(一斉下校)の下校時刻を15分繰り下げ、16時15分となりますのでご理解とご協力をお願いします。

1	火	登校指導 始業式	16	水	運動会総練習
2	水	発育測定 漢字検定 命を守る訓練④	17	木	運動会総練習予備日
3	木	夏休み作品展① 計算検定 P学級委 19:00	18	金	運動会準備
4	金	命を守る訓練予備日 夏休み作品展②	19	土	運動会・地区運動会(雨天順延)
5	土	土曜授業(俳句講師3年・6年) 市科学・社会科作品展	20	日	運動会・地区運動会 予備日
6	日	市科学・社会科作品展	21	月	敬老の日 運動会予備日
7	月	P評議会19:30	22	火	国民の休日 運動会予備日
8	火	多良音頭②	23	水	秋分の日 運動会予備日
9	水		24	木	ALT ※陸上練習
10	木	ALT P地区委員会19:00	25	金	読聞⑥ 6年生修学旅行説明会 ※陸上練習
11	金		26	土	児童生徒健康を守る会
12	土		27	日	
13	日		28	月	振替休業日
14	月		29	火	給食指導3年 ※陸上練習
15	火	登校指導	30	水	ボイス(②456年 ③123年)

10月の主な行事 3日(土)土曜授業日 5日(月)こころの劇場5年
7・8日(木・金)6年修学旅行 24日(土)陸上記録会

今後の活動予定

- ・9月 3日(木) 19:00 学級委員会
- ・9月 7日(木) 19:30 評議会
- ・9月10日(木) 19:00 地区委員会

PTA だより

お気づきのこと、気になることがありましたら、学校のどの職員でも結構ですのでお伝えください。